

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はピーマンについてです。ピーマンは本来辛みのあるとうがらし（辛とうがらし）の一種ですが、辛みのない大型のとうがらし（甘とうがらし）がピーマンと呼ばれています。昔のピーマンは、今のものより大きめで肉も厚く青臭い独特な香りが強く、少し食べづらいものでしたが、現在は品種改良により中型の薄肉で香りが少ないタイプが主流となりました。



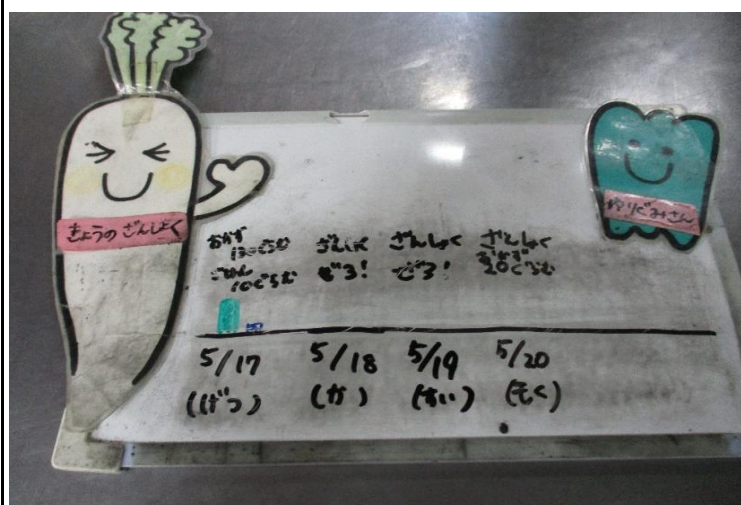
【普通食:以上児】 鶏肉の三色焼き・和え物・のり入りすまし汁

【おやつ：以上児】 黒ごまきな粉ケーキ・炒りじゃこ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】 鶏肉の彩り焼き・和え物・のり入りすまし汁



残食（ゆり組さん）おかず20グラムでした。